

# LETTRES AU MONDE POUR LA PAIX – N° 5

*3ème dimanche de l'Avent (Gaudete) – 14 décembre 2025*

*« La joie que nul ne peut voler »*

*Par Alain de Nazaire*

*« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière. »  
Isaïe 9,1*

Peuples du monde,  
au cœur même de l'attente, une joie se lève.  
Non pas la joie bruyante des victoires humaines,  
mais la joie silencieuse de ceux qui savent que la nuit n'a pas le  
dernier mot.

Car voici que la Lumière de Bethléem approche.  
Elle ne fait pas trembler les puissants,  
elle ne conquiert pas par la force,  
mais elle désarme l'obscurité de l'intérieur.

Cette lumière ne vient pas pour nier vos blessures,  
elle vient les traverser.  
Elle ne vous demande pas d'oublier,  
elle vous invite à **ne plus laisser la peur gouverner votre  
cœur.**

Le monde vous a appris à survivre.  
La Lumière vous apprend à vivre.

# LETTERS TO THE WORLD FOR PEACE – No. 5

*Third Sunday of Advent (Gaudete) – December 14, 2025*

*“The Joy No One Can Steal.”*

*By Alain de Nazaire*

*“The people who walked in darkness have seen a great light.”  
Isaiah 9:2*

Peoples of the world,  
in the very heart of waiting, a joy is rising.  
Not the noisy joy of human victories,  
but the quiet joy of those who know that night does not have  
the final word.

For the Light of Bethlehem is drawing near.  
It does not shake the powerful,  
it does not conquer by force,  
but it disarms darkness from within.

This Light does not come to deny your wounds;  
it comes to pass through them.  
It does not ask you to forget;  
it invites you **to no longer let fear govern your heart.**

The world has taught you how to survive.  
The Light teaches you how to live.

Elle se glisse dans les replis les plus fatigués de l'âme,  
là où vous pensiez que plus rien ne pouvait naître,  
et elle murmure doucement :

***Là où la lumière entre en moi, la joie reprend sa place naturelle.***

Cette parole n'est pas une idée.  
C'est une clé.

Car le cerveau humain, façonné par la peur répétée,  
se reprogramme par la vérité reçue avec confiance.  
Ce que vous laissez entrer, vous le devenez.  
Ce que vous contemplez, vous l'incarne.

La joie chrétienne n'est pas une émotion passagère.  
Elle est un **état intérieur stable**,  
né de la certitude que Dieu est déjà à l'œuvre,  
même quand tout semble suspendu.

Regardez Bethléem :  
une petite lumière, presque invisible,  
et pourtant capable d'éclairer l'histoire entière.

Ainsi en est-il de vous.

Quand vous choisissez la paix intérieure,  
vous affaiblissez les logiques de domination.  
Quand vous choisissez la joie profonde,  
vous déjouez les stratégies de la peur.

It slips into the most tired corners of the soul,  
where you thought nothing new could be born,  
and it whispers gently:

***Where light enters me, joy returns to its natural place.***

This sentence is not an idea.

It is a key.

For the human brain, shaped by repeated fear,  
can be reprogrammed by truth received with trust.  
What you allow to enter you, you become.  
What you contemplate, you embody.

Christian joy is not a passing emotion.  
It is a **stable inner state**,  
born from the certainty that God is already at work,  
even when everything seems suspended.

Look at Bethlehem:  
a small light, almost invisible,  
yet capable of illuminating the whole of history.

So it is with you.

When you choose inner peace,  
you weaken the systems of domination.  
When you choose deep joy,  
you disarm the strategies of fear.

La Lumière qui vient ne vous demandera pas :

« As-tu réussi ? »

mais :

« As-tu laissé la joie demeurer en toi malgré tout ? »

Peuples du monde,

réjouissez-vous non parce que tout est résolu,

mais parce que **la Paix est déjà en chemin.**

Et cette Paix commence ici,

dans ce lieu secret où nul ne peut entrer à votre place.

*La joie que je choisis aujourd'hui ouvre en moi un espace où la paix peut naître.*

*Alain de Nazaire*

*Saint-Nazaire, 23 novembre 2025*

*Serviteur du Souffle et témoin de la Paix à venir*

The coming Light will not ask you:

“Have you succeeded?”

but rather:

“Did you allow joy to remain within you, despite everything?”

Peoples of the world,  
rejoice not because everything is resolved,  
but because **Peace is already on its way.**

And this Peace begins here,  
in that secret place where no one can enter in your place.

*The joy I choose today opens within me a space where peace can be born.*

*Alain de Nazaire*

*Saint-Nazaire, November 23, 2025*

*Servant of the Breath and Witness to the Peace to Come*